

DEFINE YOUR  
**PRIME**

## Wie es funktioniert

Glucose ist die Hauptenergiequelle des Körpers. Wenn Sie Nahrung zu sich nehmen, kommt es in Ihrem Körper zu einem raschen Anstieg des Blutzuckerspiegels. Um dieses Plus an Energie zu bewältigen, muss Ihr Körper viel Insulin produzieren. Auf diese Weise kann der Blutzuckerspiegel relativ schnell wieder unter Kontrolle gebracht werden, aber der Insulinspiegel bleibt weiterhin hoch. Dies hat leider zur Folge, dass der Körper zur Energiegewinnung nicht mehr auf die Fettreserven zurückgreifen muss.

Wenn Sie Balance vor einer Mahlzeit zu sich nehmen, können Sie diesem Problem entgegenwirken, da Balance für eine sanftere Glucose- und Insulinfreisetzung sorgt. Und sobald Blutzucker- und Insulinspiegel dann wieder zurückgehen, kann Ihr Körper zur Energiegewinnung endlich Ihre Fettzellen anzapfen und so Fettreserven abbauen.



with Unicity Balance

### 4-4-12 Prinzip

Das 4-4-12-Prinzip ist ein einfacher Weg, um sicherzustellen, dass Ihr Körper die eingenommene Nahrung so gut wie möglich verwertet, damit Sie kein Verlangen auf Zwischenmahlzeiten haben und so unnötiges Fett verbrennen können.

#### Leben Sie nach dem 4-4-12-Prinzip

Es gilt lediglich die folgenden drei Schritte des 4-4-12-Prinzips zu befolgen, um davon profitieren zu können:

- 1. Schritt** Essen Sie mit UNICITYCOMPLETE ein hochwertiges, eiweißhaltiges Frühstück und warten Sie dann mindestens 4 Stunden, bevor Sie etwas zu Mittag essen.
- 2. Schritt** Trinken Sie Balance 10 bis 15 Minuten bevor Sie ein gesundes Mittagessen einnehmen und warten Sie dann mindestens 4 Stunden, bevor Sie Ihr Abendessen zu sich nehmen.
- 3. Schritt** Trinken Sie Balance 10 bis 15 Minuten vor einem gesunden Abendessen und warten Sie dann mindestens 12 Stunden, bevor Sie Ihr Frühstück einnehmen.

Wenn Sie dennoch ein Verlangen nach einer Zwischenmahlzeit verspüren, wirkt UNICITYMATCHA nicht nur revitalisierend, sondern trägt als Getränk auch zu einer ausreichenden Flüssigkeitszufuhr bei.

#### Wieso funktioniert 4-4-12?

Der Körper tendiert dazu, die am schnellsten verfügbare Energiequelle zuerst zu nutzen. D.h. wenn Sie während des Tages Zwischenmahlzeiten zu sich nehmen, hat Ihr Körper keinen Grund, zur Energiegewinnung auf Ihre Fettreserven – oder gar auf Ihre letzte Mahlzeit – zurückzugreifen. Unicity Balance verlangsamt die Aufnahme von Glucose und reduziert die Insulinmenge, sodass Ihr Körper die Energie aus den Mahlzeiten über den Tag verbraucht. 4-4-12 schafft zudem ein Zeitfenster, in dem Ihr Körper seine Fettreserven als primäre Energiequelle anzapfen und so verbrennen muss.



Vorher Nachher

#### LORI SCHULTZ

*"Unicity hat alle wichtigen Gesundheitskomponenten zusammengefasst. Nun bin ich der selbstbewusste Trainer und das Vorbild, das ich sein muss."*

#### Gewicht

↓ 21 Kilo

#### Körperfett

↓ 15 %

#### Zentimeter

↓ 40 Zentimeter

Lors Geschichte



# Ein Leben im Gleichgewicht

Unicity ist bestrebt, das Leben zu verschönern, indem Unicity Produkte entwickelt, die zum Einklang von Körper und Geist beitragen. Die geistige Abhängigkeit vom Körper ist kein neues Konzept. Tatsächlich hat Buddha schon vor 2500 Jahren gesagt "Es ist unsere Aufgabe, den Körper gesund zu halten, andernfalls werden wir nie Weisheit erlangen und unseren Geist stark und klar halten."

UNICITYBALANCE ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das zum Einklang von Körper und Geist beiträgt, vitalisiert und den Stoffwechsel anregt. Dieses Produkt erzielt nachhaltige, medizinisch erwiesene Erfolge, indem es den Leuten dabei hilft, die Kontrolle über ihren Körper, und letztlich über ihr Leben, zu gewinnen. Dieses Produkt wird Sie dazu befähigen, ein rundum erfülltes Leben zu führen und Ihre grössten Ziele zu erreichen.

UNICITYBALANCE



Vorher Nachher

## TOD PETTUS

*"Ich war hin und weg, als ich sah, was mein Körper macht. Ich kann Ihnen nicht sagen, wie erleichtert ich ob dieser Ergebnisse bin. Ich werde Unicity für immer dankbar sein."*

↓ **Gewicht**  
35 pounds

↓ **CHOLESTERIN**  
56 Punkte

↓ **TRIGLYCERIDES**  
113 Punkte

Tod's Geschichte



## Zwei Rezepturen

Beide Balance-Rezepturen sind qualitativ hochwertige Produkte, die entwickelt wurden, um die Figur sowie eine normale Verdauung zu unterstützen und einen normalen Cholesterin- und Glukosespiegel aufrechtzuerhalten. Dank den verschiedenen Rezepturen kann sichergestellt werden, dass die einzelnen Produkte bestens auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der einzelnen Personen zugeschnitten sind.

So eignet sich die Bios-Life-Rezeptur von Balance for Healthy Cholesterol Support beispielsweise insbesondere für all jene, die an ihrer Figur arbeiten möchten. Zudem wirkt sich diese Rezeptur vorteilhaft auf den Erhalt eines normalen Cholesterinspiegels aus. Für all jene, die an ihrer Figur arbeiten sowie insgesamt ein ausgewogeneres Leben führen möchten, ist Balance for Cholesterol die richtige Wahl.

Die Rezeptur von Balance for Healthy Glucose Support ist vor allem für Leute geeignet, die einen normalen Blutzuckerspiegel aufrechterhalten möchten. Auch wenn diese Rezeptur auch bei der Figurkontrolle und beim Erhalt normaler Cholesterinwerte helfen kann, sollten all jene, deren primäres Ziel darin besteht, einen normalen Blutzuckerspiegel aufrechtzuerhalten, das besser auf ihre Bedürfnisse zugeschnittene Balance for Glucose wählen.

Mehr dazu



## BIOS LIFE REZEPTUR VON GLUCOSE SUPPORT

### Nährwertangaben

Portionsgrösse 1 Sachet (7.25 g) Anzahl Sachets pro Schachtel: 60

Menge pro Portion	Calories from Fat	0	% des Tagesbedarfs*
Kalorien 10	0	0	
Total Fett	0 g	0	0%
Natrium	0 mg	0	0%
Total Kohlenhydrate	5 g	5	2%
Balaststoffe	4 g	4	16%
Lösliche Ballaststoffe	4 g	4	†
Insoluble Fiber	0 g	0	†
Anderer Kohlenhydrate	1 g	1	†
Eiweiss	0 g	0	
Vitamin A (100% as Beta-Carotene)	15%		Vitamin C 70%
Calcium	10%		Vitamin E 60%
Thiamin	100%		Riboflavin 100%
Niacin	100%		Vitamin B-6 90%
Folsäure	60%		Vitamin B-12 35%
Biotin	6%		Zink 15%

Keine signifikante Quelle von gesättigten Fetten, Transfetten, Cholesterin, Zucker oder Eisen.

\*Prozent des Tagesbedarfs bei einer Kalorienaufnahme von 2000 Kalorien täglich. Ihr Tagesbedarf kann je nach Kalorienbedarf höher oder tiefer sein.

†Prozent des Tagesbedarfs nicht ermittelt.

	Kalorien	2,000	2,500
Total Fett	Weniger als	65 g	80 g
Salz Fett	Weniger als	20 g	25 g
Cholesterin	Weniger als	300 mg	300 mg
Natrium	Weniger als	2,400 mg	2,400 mg
Kalium		3,500 mg	
Total Kohlenhydrate		300 g	375 g
Dietary Fiber		25 g	30 g

ZUTATEN: Biosphere Fiber® (Guarkernmehl, Gummi Arabicum, Johannisbrotkernmehl, Maltodextrin, Zitruspektin, Haferfasern, Beta-Glucan), Nutri-Fiber™ (Patentierter Mischung von aus Pflanzen gewonnenen Polysacchariden, natürlichen & künstlichen Aromen, Calciumcarbonat, Sucralose, Zitronensäure), Vitamin Complex™ (Calciumcarbonat, Vitamin C (Ascorbinsäure), Vitamin A (Betacarotin), Vitamin E (d-alpha-Tocopheryl-Acetat), Niacin (Niacinamid), Zink (Zinkgluconat), Vitamin B1 (Thiamin-HCl), Biotin, Vitamin B2 (Riboflavin), Folsäure, Vitamin B6 (Pyridoxin-HCl), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Orangensaftpulver, Zitronensäure.



Glutenfrei



UNICITY  
BALANCE  
BIOS LIFE FORMULA